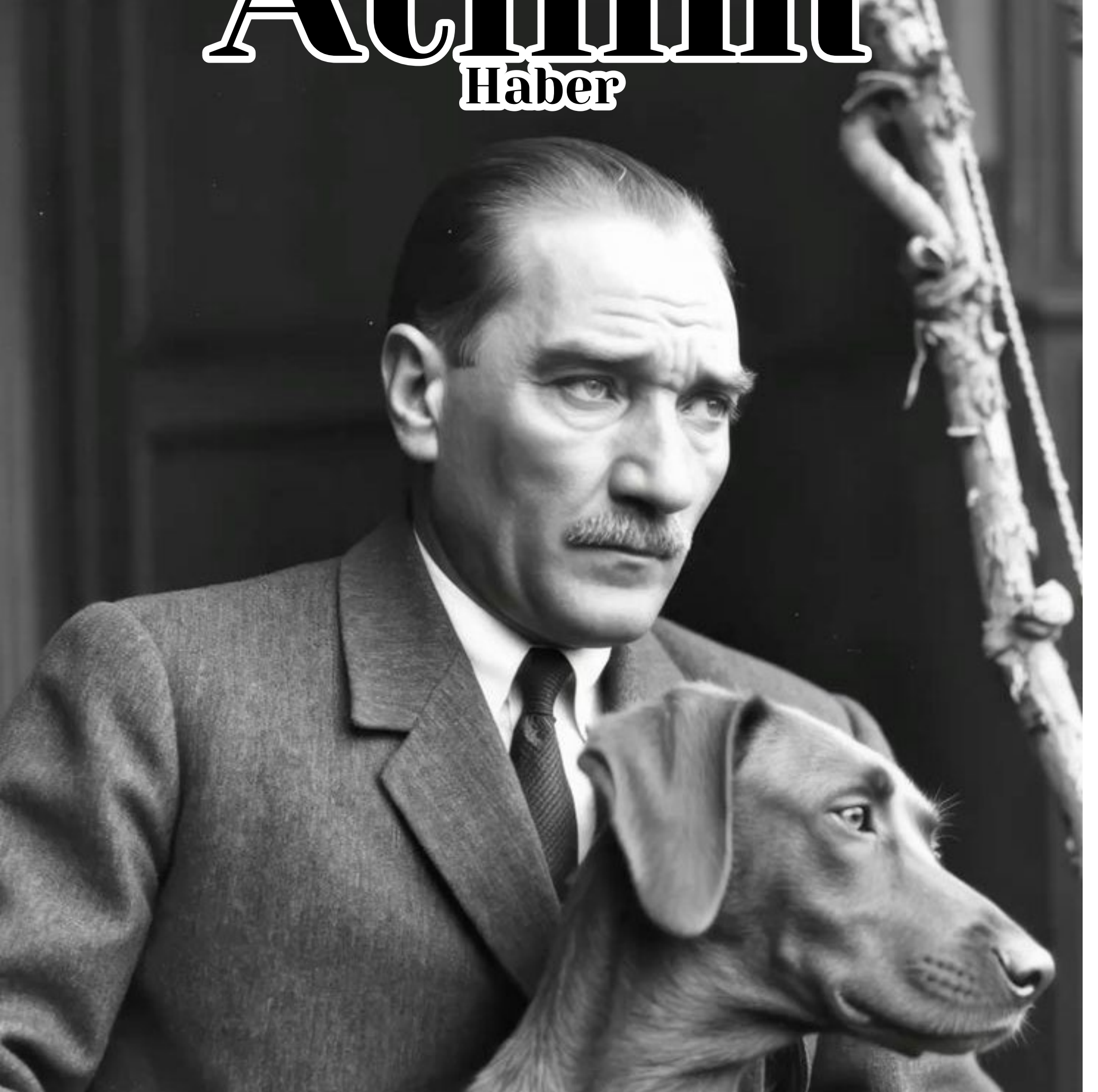




Atılım

Haber



2

6 Şubat Depremi

3

*Haberin Kalbi:
Cumhuriyet'te Bir
Gün*

14

*İstiklâl Marşı'nın
Kabulü: Türk
Milletinin Sonsuz
Direnişinin Sembolü*

15

*18 Mart Çanakkale
Zaferi:
Bir Millet
Kahramanlık Destanı*

6 ŞUBAT DEPREMİ



6 Şubat 2023, milyonlarca insanın hayatını değiştiren, hafızalardan silinmeyecek bir felaketin tarihi.

6 Şubat 2023... Saatler 04.17'yi gösterdiğinde Kahramanmaraş merkezli 7.7 büyüklüğündeki bir deprem Türkiye'yi derin bir yasa boğdu. Aynı gün içinde meydana gelen 7.6 büyüklüğündeki ikinci deprem, 11 ilimizi adeta enkaza çevirdi. Bu iki felaket, yalnızca binaları değil, milyonlarca insanın hayatını da kökünden sarstı.

Dayanışmanın Gücü

Depremi ilk anlarından itibaren herkesin aklında aynı sorular vardı: Kaç kişi hayatta? Sevdiklerimize ulaşabilecek miyiz? Hayat kurtarmak için neler yapabiliriz? İlk saatlerde başlayan kurtarma çalışmaları, enkaz altından çıkarılan her canla umut verirken, maalesef kayıpların büyüklüğüyle hüzne boğulduk.

Deprem sonrası Türkiye'nin dört bir yanından vatandaşlar, kurumlar ve sivil toplum örgütleri, yaraları sarmak için seferber oldu. Maddi yardımlar, gönüllü kurtarma ekipleri ve ihtiyaç malzemeleriyle birlikte bir dayanışma ağı kuruldu. Sınırların ötesinde, uluslararası toplum da Türkiye'ye destek sağladı.

Bir Daha Yaşanmaması İçin

Bu felaket, yalnızca bir doğa olayı değil, aynı zamanda insan ihmallerinin de bir sonucu olarak karşımıza çıktı. Bilinçli yapılaşma, afet eğitimleri ve acil durum hazırlıklarıyla daha güvenli bir geleceğe adım atabiliriz. Unutulmamalıdır ki deprem, tedbir alınmadığında bir felakete dönüşür.

6 Şubat 2023, Türkiye'nin hafızasından silinmeyecek bir tarih olarak kazındı. Bugün, kaybettiğimiz canları anarken aynı zamanda dayanışma ve farkındalıkla geleceğimizi inşa etme sorumluluğunu üstleniyoruz. Birlikte, daha güçlü bir Türkiye için çalışmalıyız.



HABERİN KALBI: CUMHURİYET’TE BİR GÜN

Ankara’nın kalbinde, tarihin ve modern gazeteciliğin bir araya geldiği özel bir atmosferde Cumhuriyet Gazetesi’ni Atılım Üniversitesi Gazetecilik öğrencileri olarak ziyaret etme fırsatı bulduk. Gazetenin tarihi dokusu, ülkemizin demokrasi yolculuğunun tanığı gibi. Burası sadece bir çalışma alanı değil, aynı zamanda bir fikirler fabrikası. Bu keyifli ve bilgilendirici gezimizde, Cumhuriyet Gazetesi Ankara Temsilcisi Sertaç Eş bizlere rehberlik ederek gazete ve haber yazma konusunun perde arkasını tanımamıza yardımcı oldu.

Ziyaretimize gazetenin girişinde bizi karşılayan geniş fuaye alanıyla başladık. Duvardaki eski gazete kupürleri ve fotoğraflar, tablolar ve sonrasında farklı farklı kitapların satıldığı bir odayla ziyaretimize devam ettik. Gazetenin yıllar boyu taşıdığı önemli haberlere ve cesur duruşlara işaret ediyordu. Tarih kokan bu mekân, bir yandan da modern bir basın kuruluşunun tüm dinamizmini taşıyor.



Çalışma alanlarını gezerken, haberin nasıl doğduğuna ve yayıma hazır hale geldiğine tanıklık ettik. Muhabirlerle tanışma fırsatı bulduk, haber yazmanın aslında bizim bildiğimizin aksine ne kadar meşakatli ve uzun bir yol katederek yazıldığını dinledik. O an, bir gazetenin sadece bilgi yaymak değil, aynı zamanda toplumu yönlendiren bir güç olduğunu hissettim. Sonrasında, Sertaç Bey ile toplantı salonuna geçerek gazeteciliğin zorluklarından ve aşamalarından konuşma fırsatımız oldu. Cumhuriyet Gazetesi’nin geçmişine dair bir konuşma sırasında, demokrasiyi savunmanın bedelinin ne kadar ağır olabileceğini bir kez daha düşündüm. Gazetenin basın özgürlüğü adına verdiği mücadeleler ve karşılaştığı zorluklar, gazeteciliğin sadece bir meslek değil, aynı zamanda bir sorumluluk olduğunu hatırlattı.

Bu ziyaret bizim için, halkla ilişkiler ve reklamcılık öğrencileri olarak ve aynı zamanda gazetecilik dersi öğrencileri olarak haber yazmanın ne kadar meşakatli ve sabır işi konusunda bir bakış açısı kazanmamıza yardımcı oldu. Bu deneyim, teorik bilgilerin yanı sıra pratikle nasıl örtüştüğünü görmek açısından büyük bir fırsattı. Cumhuriyet Gazetesi’ni ziyaret etmek, sadece bir gazete binasını görmekten çok daha fazlasıydı. Bu gezi, bana gazeteciliğin önemini ve toplum üzerindeki etkisini bir kez daha gösterdi. Eğer bir gün gazeteci olmayı düşünürsem, Cumhuriyet’in izlediği yolda ilerlemek isteyeceğim kesin.

Bu unutulmaz deneyimi yaşamamıza vesile olan Sertaç Eş ve Cumhuriyet Gazetesi çalışanlarına içtenlikle teşekkür ederim. Gazeteciliğin perde arkasını görmemizi sağlayarak bize değerli bilgiler sundular. Ayrıca, bu geziyi mümkün kılan ve bize her adımda rehberlik eden kıymetli öğretmenimiz Volkan Memduh Gültekin’e de teşekkürlerimizi sunuyoruz. Sayenizde hem öğrenip hem de ilham aldık.



17 ŞUBAT DÜNYA KEDİLER GÜNÜ: TATLI DOSTLARIMIZA ÖZEL BİR GÜN

Dünya Kediler Günü, kedilerin hayatımızdaki yerini kutlamak ve onların yaşam kalitesine dair farkındalık oluşturmak için her yıl 17 Şubat'ta kutlanıyor. Bu özel gün, ilk kez 1990 yılında İtalya'da, "Tuttogatto" isimli bir derginin okur anketiyle belirlenmiş ve o günden itibaren çeşitli etkinliklerle dünya genelinde kutlanmaya başlanmıştır.

Kediler Neden Özel Bir Gün Hak Ediyor?

Kediler bağımsız ve özgür ruhlarıyla tanınan canlılardır. Onların sevimlilikleri, oyun bazlıkları ve ilginç davranışları hem fiziksel hem de zihinsel sağlığımıza katkı sağlar. Bilimsel çalışmalar, kedilerle vakit geçirmenin stres seviyesini azalttığını ve insanları daha mutlu hissettirdiğini ortaya koymaktadır.

Dünya Kediler Günü'nün Anlamı

Bugün sadece bir kutlama değil, aynı zamanda evsiz kedilere dikkat çekmek için önemli bir fırsattır. Hayvan barınakları ve sosyal medya kampanyaları sayesinde birçok kedi, sıcak bir yuva bulma şansına sahip oluyor. İnsanlar bugün de barınaklara bağış yapmaktan kedi sahiplenmeye kadar birçok anlamlı adım atabiliyor.



Kedilerle İlgili İlginç Bilgiler

- Kedilerin patileri terleyebilir ve kulaklarını 180 derece döndürebilir.
- Van kedileri yüzmeyi seven nadir türlerden biridir.
- Kediler hayatlarının yaklaşık %70'ini uyuyarak geçirir, bu da günde 18 saate kadar uyku anlamına gelir.
- Kediler 100 farklı ses çıkarabilirken, köpeklerde bu sayı 10'dur.
- Kedilerin kalpleri insanlara oranla iki kat daha hızlı atar.

Dünya Kediler Günü İçin Yapabilecekleriniz

- Kedinizle oyun oynayarak onunla özel bir bağ kurabilirsiniz.
- Barınaklara mama, oyuncak ve battaniye bağışı yapabilirsiniz.
- Bir kedi sahiplenerek minik dostlarımıza bir yuva olabilirsiniz.

Kediler, sevgi ve ilgiyle hayatlarımızı güzelleştiren muhteşem dostlardır. Dünya Kediler Günü, onların yaşam kalitesine ve mutluluğuna katkı sağlamak için bir fırsattır. Onların dostluğu, insanlara yalnızca mutluluk değil, aynı zamanda hayatın ne kadar değerli olduğunu da hatırlatır.

BLUES ATILIMA GELDİ



Şehrimizin sevilen blues grubu Jumpin Cats, üniversitemizde gerçekleştirdiği etkileyici dinleti-konferansıyla öğrenciler ve müzikseverlerle buluştu. Müzik tarihinde önemli bir yer tutan blues'un kökenleri ve evrimi hakkında bilgiler paylaşan grup, aynı zamanda özgün performanslarıyla dinleyicilere unutulmaz bir müzik ziyafeti sundu.

Jumpin Cats, etkinlik boyunca blues'un derin ve duygusal dünyasına ışık tuttu. Grup, blues'un tarihsel gelişimini, türlerini ve karakteristik özelliklerini hem anlatarak hem de örneklerle zenginleştirerek aktardı. Delta Blues'tan Chicago Blues'a, Texas Blues'tan modern blues'a kadar pek çok farklı tarzı, hikayeleri ve şarkılar eşliğinde tanıtan grup, dinleyicilere hem eğitici hem de eğlenceli bir deneyim yaşattı. Grubun samimi anlatımları ve eşsiz performansları, katılımcıları adeta blues'un doğduğu topraklara götürdü. Gitar melodileri, güçlü vokaller ve ritimlerle salonu dolduran Jumpin Cats, dinleyicilere unutulmaz bir gün yaşattı. Etkinlik sonunda grup üyeleri, blues hakkında merak edilen soruları yanıtlarak hem öğrencilerden hem de öğretim üyelerinden büyük alkış aldı.

Tüm katılımcılar etkinlikten oldukça memnun ayrılırken, müzik ve bilgiyi bir araya getiren bu özel buluşma, üniversitemizin sanata ve kültüre verdiği önemi bir kez daha gözler önüne serdi.

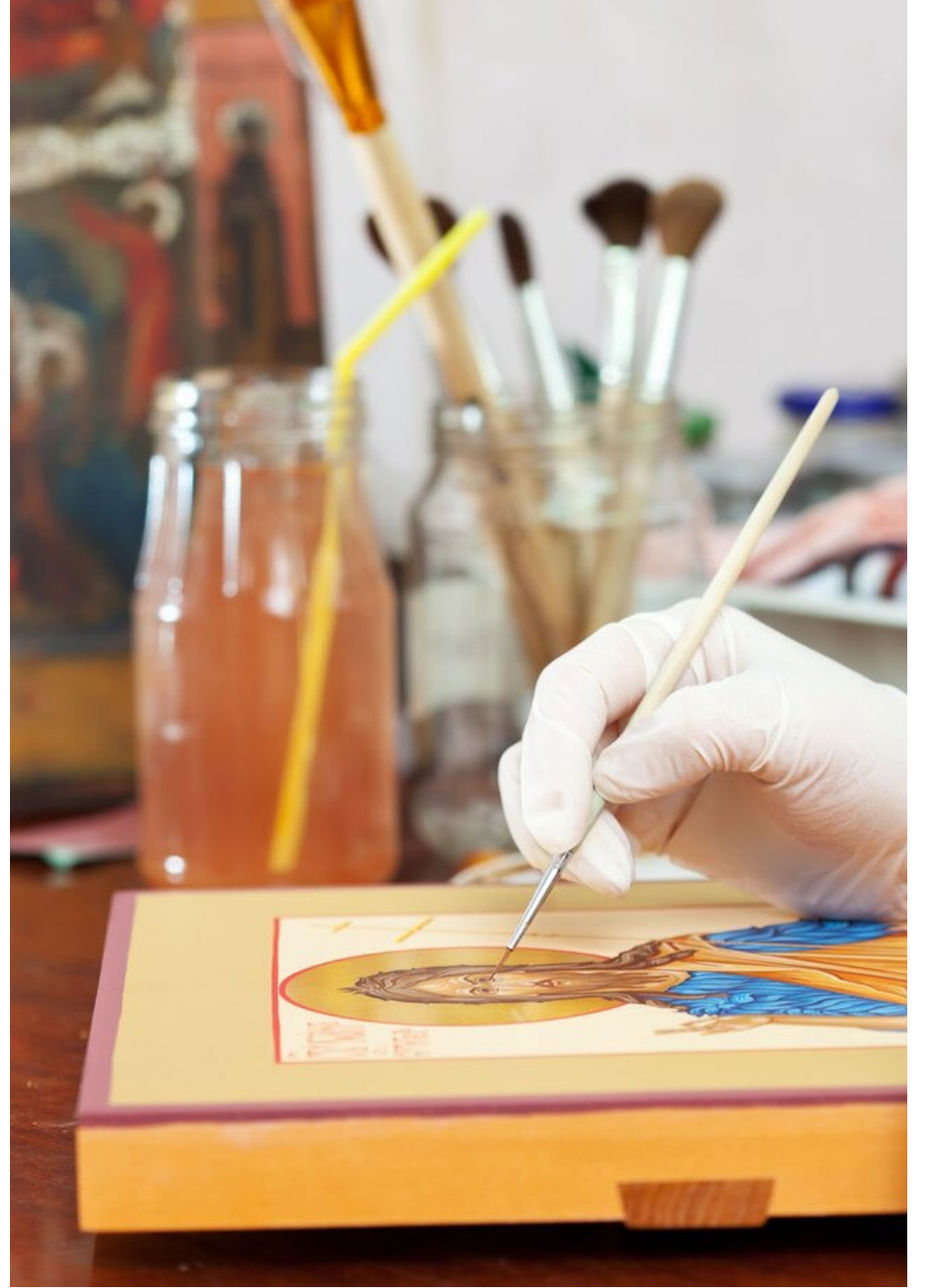


RESSAMLAR GÜNÜ'NDE ÖZGÜNLÜĞÜN İZİNDE

Her yıl 27 Şubat'ta kutlanan Ressamlar Günü, yaratıcılığın ve sanatın değerini bir kez daha hatırlatıyor. Bu özel gün, resim sanatının hem estetik hem de duygusal gücünü kutlamak için bir fırsat sunuyor. Bu vesileyle, sanat dünyasının içinden ressam Özcan Kandemir ile gerçekleştirdiğimiz röportajda, kendisinin hikayesini, özgünlük ve yaratıcılık kavramlarının bu meslek için neden hayati önem taşıdığını ve bir sanatçının ilham kaynağına nasıl dönüştüğüne dair derinlemesine bir sohbet gerçekleştirdik. Ressamlar Günü'nün ruhunu yansıtan bu söyleşi, sanatın yaşamla kurduğu eşsiz bağlara ışık tutuyor.

Resim çizmeye ve bu mesleğe nasıl başladınız? Sizi nelerin etkilediğinden bahsedermisiniz?

- Merhaba, bu serüven aslında Üniversite de başladı benim için. O zamanlar başka bir bölüm okuyordum. O aralar resim bölümü sınavlarına hazırlanan arkadaşlarım vardı, onların çalışmalarını görüp etkilendiğimi söyleyebilirim. Bir okul günü dersten çıkmıştım ve kantinde otururken iki tane portre çizmiştim daha sonra bu arkadaşlarım yanıma geldiler ve çizimlerimin ne kadar güzel olduğundan bahsettiler. Aradan iki yıl sonra da üniversite sınavına girerek Karadeniz Teknik Üniversitesinde Resim Bölümü yetenek sınavına girdim ve bölümü kazandım. Daha birinci sınıf öğrencisiyken, ilk yılının sonunda ilk sergimi açtım. Mezun olup bu işi meslek olarak ele aldıktan sonra da bu işi



devam ettirdim. Devam eden meslek hayatımda bu zamana kadar toplam 20 kişisel ve 130 civarı grup sergilerim Paris, İstanbul, Ankara, İzmir, Samsun gibi çeşitli illerde uluslararası fuarlarda gerçekleşmiştir.

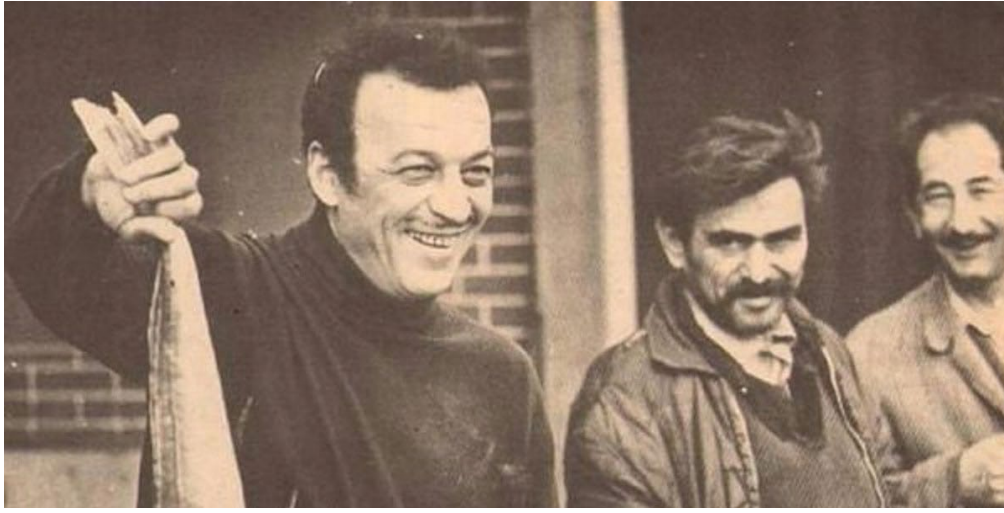
Size göre bu mesleğin yaratıcılığı, ve ticari kaygıları konusunda neler söylemek istersiniz?

- Resammlıkta şöyle kişiler var mesela, olanı direkt olarak yansıtan. Bir resim düşünün, bu resim tuvale aktarılmadan evvel bir eskiz süreci ve ön çalışmalarından geçiyor. Benim için daha ön plandaki ressamlar akla gelen düşüncüyü direkt tuvale vuran kişilerdir. Ben de resimlerimde böyle yapmaya çalışıyorum. Bu sayede yaratıcılığını daha iyi yansıtmayı başarmış oluyor kişi. Mesela teknik tabirlenmesini çok iyi oturtmuş hepimizin tanıdığı bir yüz olan Bob Ross'un çizdiklerini hatırlarsak, tuval önüne geldiğinde o an çizmeye başlarken görünmeyeni ortaya koyan bir ressamdı. Neyi çizeceğini ve renklendiriceğini çizim esnasında düşünerek ve doğaçlayarak yaratır ve fırçayı tuvale vurup muazzam özgünlükte manzarlara çizerdi. Kısacası ressam ne kadar kendinden özgün ve orijinal olanı ortaya koyup bir şeyleri yapıyorsa işte yaratıcılık budur. Her işin olduğu gibi bu mesleğinde elbette ticari kaygıları olabiliyor. Mesela bir sergi ile anlaşıyorsunuz ve 6 ay içinde üretmeniz ve yaratmanız bekleniyor sizden. Bir sergiye resim yetiştirip, o serginin açılışını yaptıktan sonra bir tatminlik ve doyuma ulaşıyorsunuz. Bunun sonucunda da ister istemez yaratıcılık seviyeniz asgariye düşüyor bu işlerde. Bu boşluk sonrası her şey bitmiş gibi hissedirim ama iş devam ediyor, ve gelecek sergiler için 2 ay içerisinde yaratıcılık seviyesi tekrar dolmaya başlıyor ve ben çizmeye ve yaratmaya devam ediyorum.

DÜNYA İLTİFAT GÜNÜ: TATLI DİL YILANI DELİĞİNDEN ÇIKARIR!

Her yıl 1 Mart'ta kutlanan Dünya İltifat Günü, insanları birbirine güzel sözler söylemeye ve olumlu geri bildirimlerle destek olmaya teşvik eden anlamlı bir gün olarak dikkat çeker. İltifat, karşımızdaki kişiye değer verdiğimiz ve onları takdir ettiğimizi ifade etmenin en etkili yollarından biridir. Bu özel gün, bireylerin sevdiklerine moral veren sözler söylemesini, olumlu bir atmosfer yaratmasını ve ilişkilerini güçlendirmesini amaçlar. Küçük ama içten bir iltifat, birinin gününü aydınlatabilir ve onun kendini daha iyi hissetmesini sağlayabilir.

Dünya İltifat Günü, çevremizdeki insanlara takdirimizi ifade etmek ve onlara ne kadar önemli olduklarını göstermek için bir fırsat sunar. Psikologlar, iltifatın kişiler üzerinde pozitif bir etkisi olduğunu ve özsaygıyı artırdığını vurgular. Samimi bir teşekkür, içten bir övgü ya da fark edilen küçük bir detay üzerine söylenen bir güzel söz, bireyin ruh hali üzerinde büyük bir değişim yaratabilir. Bu tür davranışların, iş ve sosyal yaşamda olumlu etkiler sağladığı da bilinir.



Yeşilçam'ın Unutulmaz İltifatlarından Bir Seçki

Yeşilçam filmleri ve dizileri, aşkı ve zarafeti dillendirme biçimleriyle izleyiciyi derinden etkileyen birçok unutulmaz söze sahiptir. İşte bu altın dönemden derlenmiş, unutulmaz iltifatlar...

"Sen böyle gülünce şurada iki çukur oluyor ya, ölünce beni oraya gömsünler."

Kemal Sunal'ın rol aldığı "Gurbetçi Şaban" filminde, saf aşkı dile getirirken Bahar'a söylediği bu söz, samimiyetiyle akıllarda kalır.



Akıllara kazınmış bir Sadri Alışık repliğidir.

"Aşk, kalbimi yakan bir volkan gibidir;

En sevdiğim tatlı kazandibidir.

Leyla sev beni, sokma müşküle;

Seninle kaşık atalım iki tabak keşküle."

Yeşilçam'ın mizahi yönünü hatırlatan bu tarz sözler, sevdiği kişiye duyduğu aşkı hem eğlenceli hem de samimi bir şekilde "Tosun Paşa" filminde dile getirilmiştir.

Bu özel günde sevdiklerinize, iş arkadaşlarınıza veya tanımadığınız birine bile birkaç güzel söz söyleyerek mutluluk dağıtabilirsiniz. Unutmayın, basit bir "Bugün harika görünüyorsun" ya da "Yaptığın işi gerçekten takdir ediyorum" gibi cümleler, birinin gününü güzelleştirmek için yeterli olabilir.

Dünya İltifat Günü'nde bir iltifat da bizden: Siz harikasınız!

Haydi, güzellikleri paylaşmaya başlayalım!



"Fosforum, bu cihan-ı alemde aşk diye bir bomba varsa; senin göz bebeklerinde başlar kırpıklarında infilak eder."

"Fosforlu Cevriye" filminde, Türkan Şoray'ın hayat verdiği Fosforlu Cevriye'ye duyulan büyüleyici aşkı tarif eden, adeta şiirsel bir iltifat.

"Güzel olduğunuz kadar küstabsınız da hanımefendi."

Tarık Akan'ın "Tatlı Dillim" filmindeki bu repliği, ilk başlarda çatışma gibi görünen ama sonrasında aşka dönüşen bir ilişkinin habercisidir. Mizahi bir tonla söylenen bu söz, Yeşilçam'ın zıtlıklarla bezenmiş aşk hikayelerini yansıtır.

"Seni gördüğüm an zıpkın yemiş orkinosa döndüm."



YENİ YIL BEKLENTİLERİ



Nusret Baran ÖLMEZ

Elektrik Elektronik Mühendisliği

2024'ün nasıl geçti?

2024 iyi geçmedi çok zor geçti ama çok öğretici bir seneydi bence. Yaşadığım her şeyi iyi ki yaşadım yani 22 yılda kazandığım tecrübe kadar tecrübeyi 1 sene de kazandım ama bu sene kaybım çok oldu.

2025'den beklentilerin neler?

Kendi mesleğim ile ilgili işime başladım sağlığım da düzeldi, o yüzden 2025'den beklentim; kendimi mesleğimde geliştirmek, sağlıklı bir şekilde spora devam edebilmek -ki onunda düzeni oturdu zaten- başka da bir şey istemiyorum. Kendimi istediğim şartlarda yeteri kadar geliştirdiğimde 2026'dan 2027'den çok daha fazla şey isteyebilirim.

İlayda TEZCAN

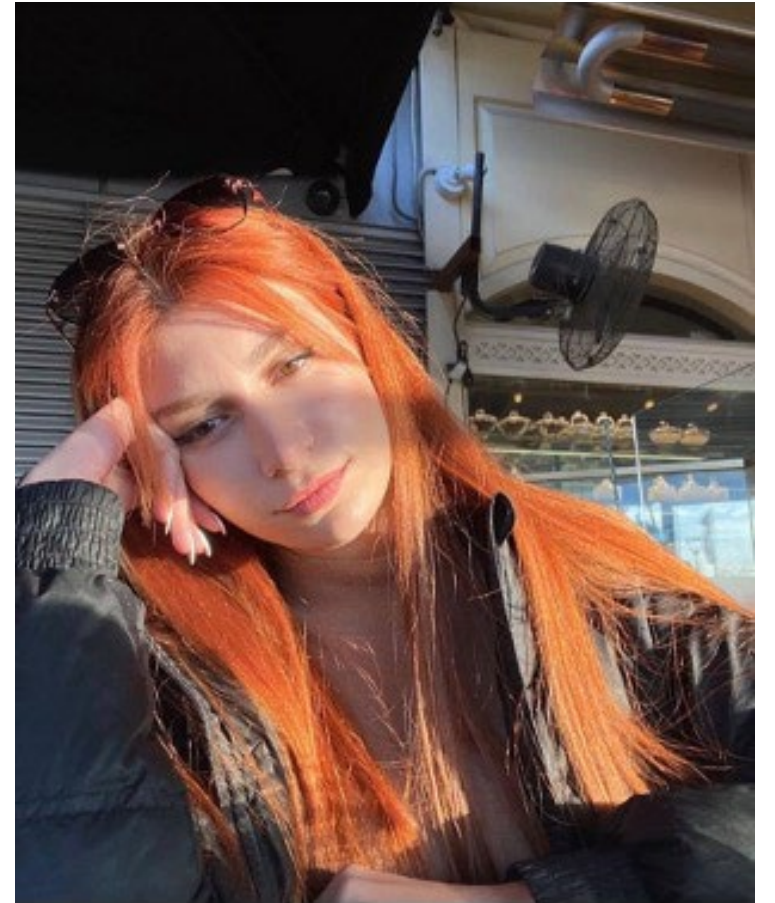
Psikoloji

2024'ün nasıl geçti?

Hiç beklediğim gibi değildi dönüp baktığımda çok net hatırlayabileceğim iyi ve kötü olaylar yaşadım çoğunluğu kötü. Bihter gibi "Ömrümün sonuna kadar nefretle anacağım bu seneyi!" gerçekten.

2025'den beklentilerin neler?

Mümkünse ucu bucağı olmayan para bolluk ve bereket, akademik başarı, çok sevdiğim insanların hep hayatımda olması ve dönüp baktığımda "ay ne güzeldi" diyebileceğim bir sürü anı istiyorum 2025'den.



İbrahim Emre Çelikkalem

Halkla İlişkiler ve Reklamcılık

2024'ün nasıl geçti?

2024 senesi benim için daha ciddi kararlar almamı sağlayan sene oldu hayatımda bazı değişikliklere gittim. Bunlardan en başlıcası çevremi biraz daha küçültmek oldu kendime daha fazla verimli vakit yaratabilmek için ve kendimi geliştirebilmek için böyle bir karar aldım. 2024'ü kısaca özetlemem gerekirse daha hırslı daha çok arzulayan daha realist ve ayakları yere basan biri olduğumu düşünüyorum.

2025'den beklentilerin neler?

2025'den beklentilerim daha fazla başarı daha fazla özveri herhangi bir dersten kalmamak ve okulu bitirebilmek üzerine kurulu bir düzen sağlamak istiyorum. Ayrıca gelecekteki olan hedeflerime ulaşabilmek için gerekli çalışmalarda bulunmak hedefliyorum. Örnek vermek gerekirse bunlardan en başlıcası 2025 yazını iyi bir staj deneyimiyle değerlendirmek ve son dönemime girerken de olabilecek yurtiçi veya yurt dışı yüksek lisans okullarını araştırıp bana en uygun olanına başvurmak, yüksek lisans başvurma sürecinde aynı şekilde çalışıp daha fazla deneyim kazanıp kendi ayaklarımın üzerinde durabilmek istiyorum. 2025 yılı için beklentilerim bu şekilde herkese sevdikleriyle sağlıklı huzurlu başarılı bir yıl diliyorum.

YENİ YIL BEKLENTİLERİ



Zeren DEMİRCİ

İşletme

2024'ün nasıl geçti?

2024 yılı benim için mezuniyet ve iş odaklı olarak geçti. 5 yılın sonunda mezun oldum ve beklediğim iş hayatına adım attım. 2024 yılını çok güzel bir yıl olarak değerlendiremesem bile yüksek lisans eğitimine başlamak benim için beklenmedik bir gelişme oldu. Duygusal açıdan bakacak olursak oldukça karmaşık bir aşk yaşadığım bir seneydi diyebilirim.

2025'den beklentilerin neler?

2025'in benim için daha mutlu ve huzurlu geçmesini diliyorum. 2024 yılında karşıma çıkmayan ve yaşayamadığım hak ettiğim düzenli duygusal ilişkiyi bulmayı umut ediyorum. İş hayatımda yükselerek maddi açıdan daha iyi yerlere gelmenin beni yükselteceği düşüncesindeyim. Ailemle ve sevdiklerimle huzurlu ve sağlıklı bir yıl geçirmek 2025'den en büyük dileğim. Dipnot: 2025 yılında Gamzenin yanına Ankaraya gitmeyi diliyorum.

Görkem ÖZÇİÇEK

Bilişim Sistemleri Mühendisliği

2024'ün nasıl geçti?

2024 yılı, hem kişisel hem de profesyonel anlamda büyüme ve mutluluk dolu bir yıl oldu. Sağlıklı, mutlu ve huzurlu bir yıl geçirmenin yanı sıra, özellikle yazılım alanında önemli adımlar attığım bir dönemdi. Farklı projelerde yer alarak bilgi birikimimi artırdım ve bu deneyimler sayesinde problem çözme, ekip çalışması ve proje yönetimi becerilerimi geliştirme fırsatı buldum. Ayrıca, yeni yerler keşfetmek ve seyahat etmek, bana kültürel zenginlikler ve farklı bakış açıları kazandırarak, yaşamıma derinlik kattı.

2025'den beklentilerin neler?

2025 yılından en büyük beklentim, önceki yılın huzur ve mutluluğunu sürdürerek, bu yılın bir adım ötesine geçmek. Akademik alanda başarıya odaklanarak, bilgi ve yetkinliklerimi daha ileri bir seviyeye taşımak istiyorum. Bunun yanı sıra, yazılım alanında kendimi daha çok geliştirerek hem teorik hem de pratik anlamda güçlü bir uzmanlık elde etmeyi hedefliyorum. Sevdiklerimin yanımda olması, bu yolculukta en büyük motivasyon kaynağı olacak.

2025 yılını, hedeflerime ulaşmak ve hayatın her alanında daha iyi bir versiyonuma ulaşmak için bir fırsat yılı olarak görüyorum. Hem kişisel hem de profesyonel düzeyde değer katan bir yıl olmasını temenni ediyorum.



1-7 MART YEŞİLAY HAFTASI: SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BİR ADIM!

Her yıl 1-7 Mart tarihleri arasında, Yeşilay Haftası ülke genelinde kutlanır. Bu hafta, toplumu zararlı alışkanlıklardan koruma ve sağlıklı yaşamı teşvik etme amacı taşır. Yeşilay, 1920 yılında kurulan, sigara, alkol, uyuşturucu gibi zararlı maddelerle mücadele eden ve toplumu bilinçlendirmeyi hedefleyen bir sivil toplum kuruluşudur. Yeşilay Haftası, bu mücadelenin toplumsal farkındalık yaratma adına önemli bir dönemidir.

Yeşilay'ın Amaçları

Yeşilay'ın en temel amacı, insanları zararlı alışkanlıklardan uzak tutarak daha sağlıklı bir yaşam sürmelerini sağlamaktır. Sigara, alkol, uyuşturucu ve diğer bağımlılık yapan maddelere karşı mücadele etmek, bu maddelerin zararlarını anlatmak, çocukları ve gençleri korumak Yeşilay'ın en önemli hedeflerindendir.

Yeşilay Haftası, bu bağlamda sadece bağımlılıkla mücadeleyi değil, aynı zamanda sağlıklı yaşamın önemini vurgular. Düzenlenen etkinlikler, seminerler ve kampanyalarla, toplumun her yaş grubuna zararlı alışkanlıkların tehlikeleri hakkında bilgiler verilir.

Zararlı Alışkanlıkların Zararları

- Sigara:** Sigara içmenin başta akciğer kanseri olmak üzere, birçok sağlık sorununa yol açtığı bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Ayrıca sigara içen kişilerin pasif içicilere de zarar verdiği unutulmamalıdır.
- Alkol:** Aşırı alkol tüketimi, karaciğer hastalıkları, kalp problemleri ve ruhsal sorunlara yol açabilir. Alkol bağımlılığı, bireylerin iş ve sosyal yaşamlarını olumsuz etkiler.
- Uyuşturucu:** Uyuşturucu maddeler, kişilerin beynine zarar vererek, kısa vadeli ve uzun vadeli birçok sağlık sorununa neden olabilir. Uyuşturucu bağımlılığı, kişiyi fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan tahrip eder.

Sağlıklı Yaşam İçin Ne Yapabiliriz?

Yeşilay Haftası, bize sağlıklı yaşamın önemini hatırlatmak için bir fırsattır. Peki, sağlıklı bir yaşam için neler yapabiliriz?

- Düzenli Egzersiz Yapmak:** Fiziksel aktivite, hem vücudumuzun hem de zihnimizin sağlığını destekler. Her gün en az 30 dakika yürüyüş yapmak bile büyük bir fark yaratabilir.
- Sağlıklı Beslenmek:** Düzenli ve dengeli beslenmek, vücudumuzun ihtiyacı olan vitamin ve mineralleri almasını sağlar. Fast food yerine evde yapılan sağlıklı yemekleri tercih etmek, bağımsızlık sistemimizi güçlendirir.
- Bağımlılıklardan Uzak Durmak:** Sigara, alkol ve uyuşturucudan uzak durmak, sadece fiziksel değil, ruhsal sağlığımızı da korur. Bu alışkanlıkların zararlarını öğrenmek ve bu konuda bilinçlenmek çok önemlidir.
- Sosyal Destek Almak:** Sağlıklı yaşam, yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik bir süreçtir. Aile üyelerimiz, arkadaşlarımız ve çevremizdeki kişilerle sağlıklı ilişkiler kurarak ruhsal sağlığımızı da koruyabiliriz.

Bunun İçin Atılım Neler Yapıyor?

Atılım Üniversitesi, Yeşilay'ın amaçları doğrultusunda sağlıklı yaşamı teşvik etmek, zararlı alışkanlıklara karşı farkındalık yaratmak ve çevre dostu bir kampüs kültürü oluşturmak için çeşitli uygulamalar ve etkinlikler gerçekleştirmektedir. İşte Atılım Üniversitesi'nin, Yeşilay için yaptığı bazı önemli çalışmalar:

1. Dumansız Hava Sahası Uygulaması

Atılım Üniversitesi, dumansız hava sahası ilkelerine uyarak, sigara içmenin zararlı etkilerine karşı önemli adımlar atmaktadır. Kampüs içinde, sigara içilmesi bazı bölgelerde yasaklanmış bu bölgelerde sarı çizgiler ile belirtilmiş olup öğrenciler ile personel için bu alanlarda sigara içmenin engellenmesi sağlanmaktadır. Bu uygulama, hem bireylerin sağlığını korumayı amaçlamakta hem de sigara dumanına maruz kalan kişilerin zarar görmesinin önüne geçmektedir.



1-7 MART YEŞİLAY HAFTASI: SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BİR ADIM!

2. Atık Yönetimi ve Çevre Dostu Uygulamalar

Atılım Üniversitesi, çevreye duyarlı bir kampüs anlayışıyla, atık yönetimi konusunda ciddi bir hassasiyet göstermektedir. Kampüs içinde plastik, kağıt ve diğer atıkların ayrı ayrı toplanabilmesi için belirli noktalar yerleştirilmiştir. Öğrenciler, kampüs içinde atıkları doğru şekilde ayrıştırarak çevreye katkı sağlamakta ve sürdürülebilir bir yaşam biçimi benimsemektedirler. Ayrıca, geri dönüşüm programları sayesinde hem çevreyi korumak hem de öğrencilerde çevre bilincini artırmak hedeflenmektedir.

3. Egzersiz ve Spor Aktiviteleri

Atılım Üniversitesi, sağlıklı bir yaşamı teşvik etmek adına spor aktivitelerini ve egzersizi kampüs hayatının ayrılmaz bir parçası haline getirmektedir. Üniversite, öğrencilerine ve personeline spor salonu, açık hava spor alanları ve çeşitli egzersiz imkanları sunmaktadır. Öğrenciler, bu imkanları kullanarak düzenli fiziksel aktiviteler yapabilir ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları geliştirebilirler.

Üniversite, ayrıca spor etkinlikleri düzenleyerek, egzersizi sadece bireysel bir faaliyet olmaktan çıkarıp toplumsal bir etkinlik haline getirmektedir. Düzenlenen yürüyüşler, futbol turnuvaları, yoga ve pilates dersleri gibi etkinliklerle öğrenciler, hem eğlenceli vakit geçirir hem de fiziksel sağlıklarını koruyarak, sağlıklı yaşamı teşvik etmektedirler.

4. Sağlıklı Yaşam ve Psikolojik Destek

Atılım Üniversitesi, sağlıklı bir yaşam sadece fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik sağlıkla da ilişkilidir. Üniversite, öğrencilere psikolojik destek sunarak, mental sağlıklarını da ön planda tutmaktadır. Ayrıca, öğrencilerin ve çalışanların sağlıklı alışkanlıklar geliştirmelerini teşvik eden çeşitli bilgilendirme seminerleri ve çalıştaylar düzenlenmektedir.

5. Zararlı Alışkanlıklarla Mücadele ve Destek

Üniversite, sigara, alkol, uyuşturucu gibi zararlı alışkanlıklara karşı mücadele eden öğrencilere psikolojik ve sosyal destek sunar. Bu konuda öğrencilere rehberlik hizmetleri sunulur ve çeşitli destek grupları oluşturulur. Böylece, öğrencilerin bu alışkanlıklardan kurtulmalarına yardımcı olunur.

Atılım Üniversitesi, sağlıklı yaşamı destekleyen ve zararlı alışkanlıklarla mücadele eden bir kampüs oluşturmak için çeşitli önlemler alarak, öğrencilerine ve personeline daha sağlıklı bir ortam sunmayı hedeflemektedir. Üniversite, bu uygulamalarla Yeşilay'ın misyonunu desteklerken, çevreye duyarlı, sağlıklı ve bilinçli bireylerin yetişmesine katkıda bulunmaktadır.



8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ: EŞİTLİK MÜCADELESİNİN SEMBOLÜ

8 Mart, dünya genelinde kadınların sosyal, ekonomik, kültürel ve siyasi başarılarını kutlamak ve cinsiyet eşitliği konusundaki farkındalığı artırmak için belirlenen önemli bir gündür. Bu özel gün, aynı zamanda kadınların toplumsal haklarını savunmak, cinsiyet temelli ayrımcılığı ortadan kaldırmak ve eşitlik mücadelesini güçlü bir şekilde sürdürmek amacıyla yapılan etkinliklerle anlam kazanmaktadır.

Dünya Kadınlar Günü'nün tarihsel kökenleri, 20. yüzyılın başlarına dayanmaktadır. 1908 yılında New York'ta tekstil işçileri, daha iyi çalışma koşulları, daha düşük çalışma saatleri ve eşit ücret talebiyle greve gitmişti. Bu eylem, kadınların iş gücünde daha adil bir yer edinmesi için verdikleri mücadelenin simgesi haline gelmiştir. 1910 yılında Danimarka'nın Kopenhag şehrinde yapılan Uluslararası Sosyalist Kadınlar Konferansı'nda, Alman sosyalist Clara Zetkin'in önerisiyle 8 Mart, Dünya Kadınlar Günü olarak kabul edilmiştir.



Bugün, 8 Mart yalnızca kadınların haklarını kutlamakla kalmaz, aynı zamanda toplumsal cinsiyet eşitsizliğine karşı verilen mücadelenin altını çizer. Kadınların eşit haklara sahip olması gerektiği, eğitimde, iş gücünde ve siyasette eşit fırsatlar bulmaları gerektiği vurgulanır. Ancak, hala pek çok ülkede kadınlar, erkeklerle eşit haklara sahip olamamaktadır. Kadına yönelik şiddet, cinsel ayrımcılık ve iş gücündeki eşitsizlikler, halen çözülmesi gereken önemli toplumsal sorunlar arasında yer alır.

Türkiye'de de 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadınların toplumsal yaşamda daha güçlü bir yer edinmesi gerektiğini hatırlatmak amacıyla geniş katılımlı etkinliklerle kutlanmaktadır. Kadına yönelik şiddetle mücadele, kadınların iş gücüne katılımının artırılması ve eğitimde fırsat eşitliğinin sağlanması gibi konular, her geçen yıl daha fazla ön plana çıkmaktadır. Ancak bu alandaki mücadele devam etmektedir. Kadınların eşit haklara sahip olduğu, şiddetten uzak, adil bir toplum yaratmak, sadece bir günün değil, her günün mücadelesidir.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadın hakları mücadelesinin bir hatırlatıcısı olarak, toplumsal cinsiyet eşitliğine giden yolda önemli bir adım atılmasını sağlar. Her kadının eşit fırsatlar ve haklara sahip olduğu bir dünya için hep birlikte çalışmaya devam etmeliyiz.



10 MART: MARIO GÜNÜ: KONSOL OYUNLARININ EN İKONİK KAHRAMANI

Her yıl 10 Mart, oyun dünyasının en sevilen karakterlerinden biri olan Mario'ya adanıyor. Peki, neden 10 Mart? Bu tarih, İngilizce "March 10" (MAR10) yazımının "Mario" kelimesine benzemesi nedeniyle seçilmiştir.

Mario: Bir Oyun İkonunun Doğuşu

Mario, 1981 yılında ilk kez Donkey Kong oyununda "Jumpman" adıyla ortaya çıktı. Ancak esas şöhretini 1985 yılında çıkan Super Mario Bros. ile kazandı. Japon oyun geliştiricisi Shigeru Miyamoto tarafından yaratılan Mario, kısa sürede yalnızca oyun dünyasında değil, popüler kültürde de önemli bir yere sahip oldu.

Mario, mantar krallığında prensesi kurtarmaya çalışırken oyunculara eğlence dolu bir macera sunuyor. Renkli grafikleri, basit ama bağımlılık yaratan oyun mekanikleri ve her yaşa hitap eden yapısıyla Mario, konsol oyunlarının altın standartlarından biri haline geldi.

Konsol Oyunlarının Evrimi

Mario Günü, yalnızca Mario'yu değil, onunla şekillenen konsol oyunlarının tarihini de kutlamak için harika bir fırsat. İşte konsol oyunları hakkında kısa bir bilgi:

1. 1980'ler: 8-Bit ve 16-Bit Dönemi

Nintendo Entertainment System (NES) ve Sega Genesis gibi konsollar, 8-bit ve 16-bit grafiklerle oyun dünyasına yeni bir soluk getirdi. Bu dönemde Super Mario Bros., The Legend of Zelda ve Sonic the Hedgehog gibi ikonik oyunlar hayat buldu.

2. 1990'lar: 3D Devrimi

Sony PlayStation ve Nintendo 64 gibi konsollar, oyun dünyasında üç boyutlu grafiklerin kapısını açtı. Mario da bu dönemde Super Mario 64 ile 3D platform oyunlarının öncüsü oldu.

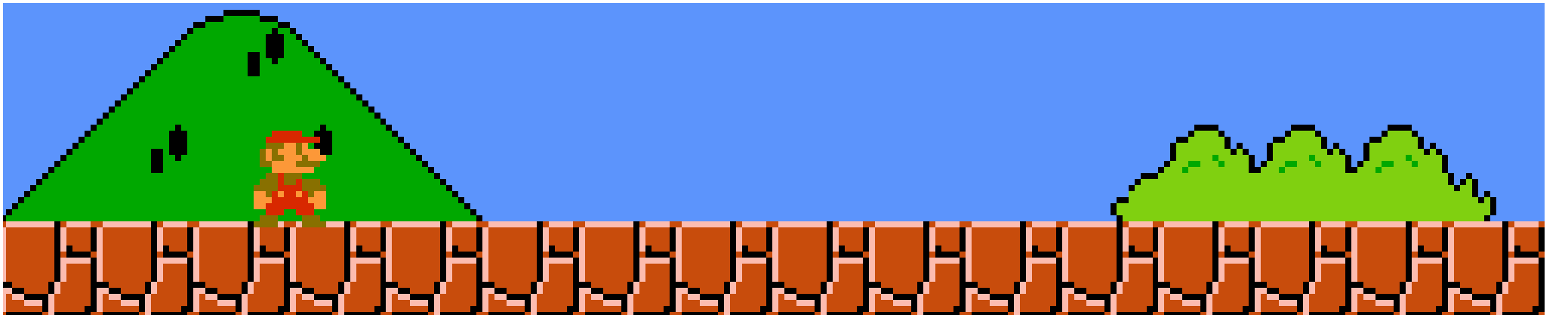
3. 2000'ler ve Sonrası: Online ve Açık Dünya Oyunları

Konsollar internetle tanıştı ve oyuncular global bir topluluğun parçası oldu. Grand Theft Auto, The Elder Scrolls gibi oyunlarla açık dünya konsepti popülerleşti. Ancak Mario, Mario Kart ve Super Mario Galaxy gibi yenilikçi oyunlarla her zaman ilgi odağı olmayı başardı.

Mario ve Konsol Oyunlarının Kültürel Etkisi

Mario, yalnızca bir oyun karakteri olmanın ötesine geçti. 40 yılı aşkın süredir nesiller boyunca sevilen Mario, çizgi filmler, temalı parklar ve hatta filmleriyle de geniş bir hayran kitlesine sahip.

Konsol oyunları da teknolojinin ve eğlence anlayışının bir göstergesi olarak her geçen gün gelişiyor. Ancak Mario, basit ama etkileyici hikayesiyle her zaman zirvede kalmayı başarıyor.



İSTİKLÂL MARŞI'NIN KABULÜ: TÜRK MİLLETİNİN SONSUZ DİRENİŞİNİN SEMBOLÜ

12 Mart 1921, Türk milletinin bağımsızlık ve özgürlük mücadelesinin simgelerinden biri haline gelmiş, Türk milletinin gönlünde sonsuza kadar yankı bulacak bir tarih olmuştur. Bu özel gün, Türkiye Cumhuriyeti'nin temellerinin atıldığı Kurtuluş Savaşı yıllarında, milletin bağımsızlık yolundaki kararlılığını simgeleyen İstiklâl Marşı'nın kabul edildiği gündür.

Büyük Türk milletinin, bağımsızlık uğruna verdiği destanı anlatan İstiklâl Marşı, sadece bir şiirden ibaret olmayıp, Türk milletinin özgürlüğüne olan inancının ve mücadele azminin ifadesidir.

Her bir dizesi büyük coşkuyla alkışlanan şiir, dört kez okunarak büyük beğeni toplamıştır. 1921 yılında okunan şiir, 12 Mart 1921'de Milli Mücadele'nin en zor dönemlerinden birinde, Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM), Mehmet Akif Ersoy tarafından yazılan ve Osman Zeki Üngör tarafından bestelenen İstiklâl Marşı'nı kabul etti.

Bu kabul, Türkiye Cumhuriyeti'nin sadece coğrafi değil, aynı zamanda manevi sınırlarını çizdiği bir anlam taşımaktadır. Marş, Türk milletinin karşılaştığı tüm zorluklar karşısında yılmadan, inançla ve azimle yürüdüğü simgesidir. Her dizesinde cesaret ve özgürlüğe duyulan derin sevdanın yankı bulduğu bu marş, yalnızca bir milli marş olmanın ötesine geçmiştir.

İstiklâl Marşı, Türk milletinin tarih boyunca yaşadığı zor zamanlarda ve tüm ulusal felaketlerde, bir halkın yeniden ayağa kalkma gücünü, moralini, direncini simgeleyen önemli bir kimlik halini almış ve Türk milletinin en kritik anlarında ona cesaret vermiştir. Kurtuluş Savaşı'ndan sonra, yeni kurulan Cumhuriyet'in izlediği yolu, halkın gönlünde birleştirici bir güç olarak etkisini sürdürmüştür.

İstiklâl Marşı'nın kabulü, Türk milletinin Cumhuriyet'e ve özgürlüğüne olan bağlılığının bir göstergesidir. Bugün, bizler birer Türk vatandaşı olarak, İstiklâl Marşı'nı okurken, onun tarihsel anlamını, derinliğini ve içindeki özgürlük ruhunu daha iyi anlamalı ve bu değerli anlamını gelecek nesillere aktarmalıyız. Çünkü İstiklâl Marşı, sadece geçmişin değil, geleceğin de bir güvencesidir.

Her bir dizesiyle Türk milletinin bağımsızlık aşkını, hürriyetini ve vatan sevgisini içeren İstiklâl Marşı, her 12 Mart'ta bir kez daha halkımızı bir araya getiren, milletimizin ortak değerlerinin en güçlü simgesidir. İstiklâl Marşı, bu birliğin, özgürlük arzusunun ve bağımsızlık mücadelesinin sesidir ve Türk milletinin gücüne güç katmaya devam edecektir.



18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ: BİR MİLLETİN KAHRAMANLIK DESTANI



18 Mart 1915, Türk milletinin kahramanlık ve fedakarlıkla tarih yazdığı unutulmaz bir gün. Çanakkale Zaferi, sadece Türk tarihinin değil, dünya tarihinin de dönüm noktalarından biridir. Bu zafer, azim, inanç ve vatan sevgisinin modern silahların gücünü nasıl alt ettiğini tüm dünyaya gösterdi.

Birinci Dünya Savaşı sırasında İtilaf Devletleri, boğazları ele geçirerek Osmanlı'yı saf dışı bırakmak ve müttefiklerine yardım ulaştırmak amacıyla büyük bir saldırı başlattı. Ancak karşılarında inançla, cesaretle ve azimle savaşan Türk ordusunu buldular. Mehmetçik, Mustafa Kemal Atatürk'ün "Ben size taarruzu değil, ölmeyi emrediyorum!" sözüyle taçlanan mücadele ruhuyla destan yazdı. Çanakkale, vatan toprağının her karışında kan dökülen, ama düşmana geçit verilmeyen bir kahramanlık abidesi oldu.

Çanakkale'de Türk milletinin her kesiminden insan, omuz omuza vererek vatanını savundu. Cephede savaşan askerler kadar, cephe gerisinde çalışan kadınlar ve çocuklar da bu mücadelenin bir parçasıydı. Bu savaş, Türk milletinin birlik ve beraberliğini en güçlü şekilde ortaya koyduğu anlardan biri oldu.

Çanakkale Zaferi'nin bir diğer önemli yanı, bu zaferin Mustafa Kemal Atatürk'ü bir lider olarak dünya sahnesine çıkarmasıdır. Atatürk'ün stratejik zekası ve askerlerin fedakarlığı, savaşın seyrini değiştirmiş, Türk milletine unutulmaz bir zafer kazandırmıştır.

Biz gençler, Çanakkale'de savaşan kahramanlarımızın bıraktığı bu mirası asla unutmamalıyız. Onların bağımsızlık için yaptığı fedakarlıklar, bugün sahip olduğumuz özgürlüğün temelini oluşturuyor. Çanakkale Zaferi'nin bize öğrettiği en önemli ders, zorluklar karşısında pes etmemek ve vatan sevgisinin her şeyin üstünde olduğudur.

Her 18 Mart'ta olduğu gibi bu yıl da Çanakkale'de yatan aziz şehitlerimizi saygı, minnet ve dualarla anıyoruz.

ATILIMLI DAHİLER

Görkem Özçiçek – Bilgisayar Mühendisliği

Merhablar sevgili atılım ailesi, ben Bilişim Sistemleri Mühendisliği 3.sınıf öğrencisi Görkem. Atılım Üniversitesi öğrencileri tarafından kurulan ATU Rover ekibinde yazılım biriminde görüntü işleme ile sorumluyum.

ATU Rover, uzay teknolojileri ve gezegen keşif araçları alanında yenilikçi çözümler üretmeyi hedefleyen bir öğrenci topluluğudur. Ekibimiz, disiplinlerarası bir yaklaşım benimseyerek mühendislik, yazılım, elektronik ve mekanik alanlarında bilgi birikimimizi projelerimize yansıtıyoruz.

Ekibimizi oluştururken ilk adımımız, aynı hayali paylaşan, tutkuyla çalışan ve projeyi başarıya ulaştırma isteğiyle dolu bireyleri bir araya getirmek oldu. Bu sürecin sonunda, hedefe odaklı, dinamik ve yaratıcı bir ekibe sahip olduğumuza inanıyoruz.

Her büyük projede olduğu gibi, ATU Rover'ın temelini de detaylı bir araştırma süreci oluşturdu. Daha önceki rover yarışmalarını ve bu yarışmalarda kullanılan araçların teknik detaylarını titizlikle inceledik. Bununla da yetinmeyip, profesyonel yarış araçlarının mühendislik çözümlerinden ilham aldık ve elimizdeki imkânlarla bu bilgileri harmanlamaya odaklandık.

Atılım Üniversitesi'nin bize sunduğu destek, bu sürecin en önemli yapı taşlarından biri oldu. Gerek laboratuvarlarımızın imkânları, gerekse hocalarımızın rehberliği sayesinde, yalnızca bir ekip değil aynı zamanda büyük bir aile gibi çalışıyoruz. Bu vesileyle, üniversitemize ve tüm değerli hocalarımıza teşekkürü bir borç biliriz.

ATU Rover, uluslararası arenada düzenlenen yarışmalarda üniversitemizi gururla temsil etmeyi amaçlamaktadır. Bu yarışmalar, hem ekip ruhunu güçlendirmek hem de yenilikçi fikirlerimizi hayata geçirmek için eşsiz fırsatlar sunuyor. Örneğin, European Rover Challenge gibi prestijli organizasyonlarda elde ettiğimiz tecrübeler, ekibimizin teknolojik bilgi seviyesini daha da arttıracak.

ATU Rover olarak, yeni projeler ve teknolojiler geliştirmeye devam ediyoruz. Hedefimiz, sadece yarışmalarda değil, aynı zamanda uluslararası uzay araştırmaları topluluğunda da adımızı duyurmak.





Nusret Baran Ölmez – Elektrik Elektronik Mühendisliği

Günümüzde elektrik üretmek için tercih edilen önemli yenilenebilir enerji kaynaklarından biri olan güneş panelleri ortalama %15 ila %20 arasında verime sahiptir. Bu verimlilik oranı diğer yenilenebilir enerji kaynaklarına göre daha düşük olduğundan amacımız güneş enerjisi sistemlerinin verimliliğini artırmaya çalışmaktır. Bu nedenle projenin tartışılması sırasında takip, fan soğutma, kirlilik tespiti, kar tespiti, panel temizleyici ve uygulama olmak üzere 6 göreve bölünmüştür. Bu görevlerin uygulanmasıyla panelin daha akıllı hale getirilerek verimliliğin artırılması ve bakımın kolaylaştırılması amaçlanmaktadır.

Hasan Kaya - Havacılık ve Uzay Mühendisliği

Merhabalar, ben Havacılık ve Uzay Mühendisliği üçüncü sınıf öğrencisi Hasan. Okulumuzda tamamen öğrenciler tarafından Ar-Ge'si ve üretimi yapılan EFA (Elektrik Formula Atılım) takımında aerodinamik alt sistemlerinden sorumluyum.

Takım olarak, Formula Student yarışması kapsamında elektrikli bir formula aracı tasarlıyoruz. Formula Student, tek bir yarışma değil; neredeyse her ülkede düzenlenen, her biri farklı adlarla anılan bir organizasyondur. Bizim katılmayı hedeflediğimiz yarışma ise İtalya'da gerçekleşecek olanıdır. Bu yarışmada yalnızca öğrenciler tarafından tasarlanıp üretilen araçlar yarışabiliyor.

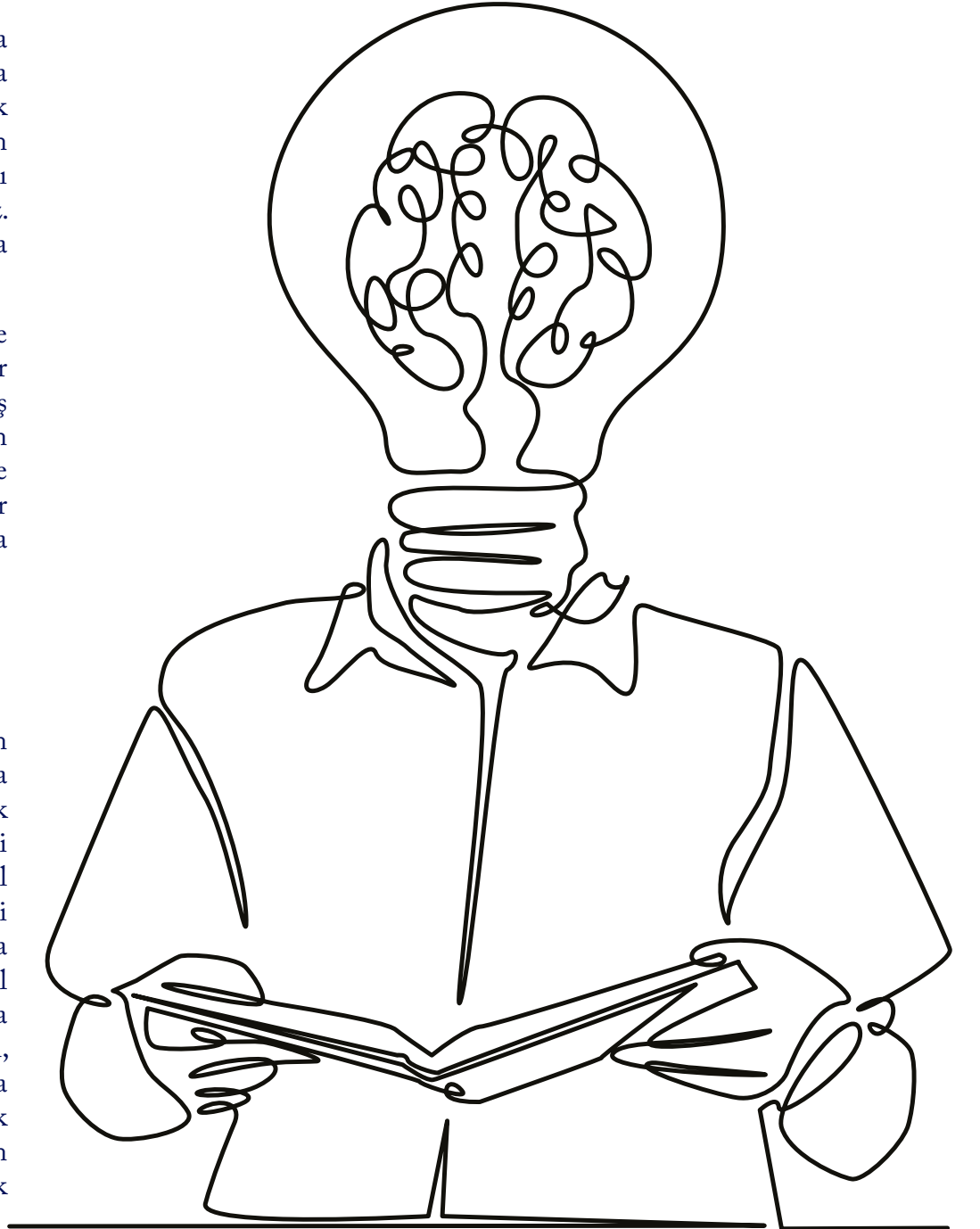
Takımımız, köklü bir geçmişe sahip olup, daha önce elde ettiği başarılarla biliniyor. Ancak bizler, geçen yıl tekrar aktif hale gelerek, İtalya'daki yarışmaya katılma hedefiyle bir araya geldik. Önümüzde oldukça zorlu bir mühendislik ve üretim süreci bulunuyor. Örneğin, aracımızda kullanılacak her bileşenin bir CAD tasarımı olmak zorunda. Ayrıca, yaptığımız her şeyi raporlamalı ve gerçek mühendislik usullerine dayalı bir şekilde yarışmaya sunmalıyız. Takım olarak düzenli toplantılar yaparak, aracın tasarımı ve kurallar hakkında tartışıyoruz.

Sürece başlarken attığımız ilk adım, hevesli ve bu süreci sonuna kadar götürmeye istekli üyeleri ekibe dahil etmektir. Bunu başardığımızı düşünüyorum. Her projede olduğu gibi, bu projede de uzun bir makale araştırması ve geçmiş yarışların ile araçların incelemeleri yapıldı. Profesyonel formula araçlarının tasarımlarını inceledik ve elimizdeki kaynaklarla bunu birleştirmeye odaklandık. Okulumuz, bize gerçekten büyük bir destek sağlıyor. Laboratuvar kullanımı ve gerekli kaynaklara erişim gibi konularda sürekli yanımızda duruyor. Bu desteği için okulumuza ve hocalarımıza teşekkür ediyoruz.

Hedefimiz, 2025 Eylül ayında İtalya'dan güzel haberlerle dönmek.

Ümit Berk Karakaya – Bilişim Sistemleri Mühendisliği

PenForge, siber güvenlik alanında, kolaylaştırılmış ve erişilebilir penetrasyon testi prosedürlerine yönelik acil ihtiyacı ele alan temel bir çözüm olarak ortaya çıkıyor. PenForge, otomasyon ve kullanıcı dostu arayüzlerden yararlanarak penetrasyon testini etkili bir şekilde demokratikleştiriyor ve her boyuttaki ve uzmanlık düzeyindeki işletmenin gelişen siber tehditlere karşı dijital savunmalarını güçlendirmesini sağlıyor. ElectronJS ve MongoDB gibi gelişmiş teknolojilerin entegrasyonu, yalnızca verimliliği değil aynı zamanda yapılandırılmış veri yönetimini de sağlayarak siber güvenlik çabalarının genel etkinliğini artırıyor. PenForge daha yaygın bir şekilde benimsendikçe, daha güvenli bir çevrimiçi ortamın yaratılmasına önemli ölçüde katkıda bulunmayı, kuruluşların dayanıklılığını artırmayı ve olası siber saldırılara karşı koruma sağlamayı vaat ediyor. Sonuç olarak, PenForge, gelişmiş siber güvenlik önlemleri ile kullanıcı erişilebilirliği arasındaki boşluğu kapatan ve herkes için daha güvenli ve korumalı bir dijital geleceğe yol açan kapsamlı bir araç olarak öne çıkıyor.



21 MART DÜNYA UYKU GÜNÜ

Uyku hayatımızın olmazsa olmaz bir parçası. Şimdi, gözlerinizi birkaç dakikalığına bu yazıya çevirin ve beraber uykunun neden bu kadar önemli olduğunu birlikte keşfedelim.

Uyku Nedir, Neden Gereklidir?

Uyku, beynimizin ve bedenimizin “şarj olma” zamanı. Düşünün, telefonlarımızı bile her gün şarja takıyoruz. Uyurken, beynimiz gün boyunca öğrendiklerimizi sıralar, gereksiz bilgileri temizler ve vücudumuz da kendini onarır. Yani uyku, hem zihnimiz hem de bedenimiz için adeta bir bakım modu.

Düzenli Uyku = Daha İyi Bir Hayat

Derslerde Başarı: Gece geç saatlere kadar telefonla vakit geçirip sabah uykusuz okula geldiğinizde kafanızın hiçbir şey almadığını fark etmişsinizdir. Çünkü uyku, öğrenmeyi destekler. Düzenli uyuyan öğrenciler, sınavlarda genelde daha başarılıdır.

Enerji Deposu: Uyku, yorgunluğumuzu alır, bizi yeni güne hazırlar. Uyandığınızda enerjik olmak istiyorsanız, geceleri yeterince uyuyun.

Hastalıklarla Mücadele: Uykusuzluk bağışıklık sistemimizi zayıflatır. Düzenli uyuduğumuzda ise bedenimiz mikroplarla daha iyi savaşır.

Kaç Saat Uyumalısınız?

Bilim insanları diyor ki:

6-13 yaş arası: 9-11 saat

14-17 yaş arası: 8-10 saat

18 yaş ve üstü: 7-9 saat

Eğer bu sürelerden daha az uyuyorsanız, bedeniniz alarm veriyor olabilir. Geç uyuyup erken kalkmak, uzun vadede sağlığınıza olumsuz etkiler.

Daha İyi Bir Uyku İçin Ne Yapmalı?

Uyumadan önce telefon ve bilgisayardan uzak durun. (Evet, TikTok, Reels videolarına da ara vermemiz gerekiyor.)

Her gün aynı saatte uyuyup uyanmaya çalışın.

Uyumadan önce kafein içeren şeylerden (çay, kahve, kola) uzak durun.

Odanızın karanlık ve sessiz olmasına özen gösterin.

Unutmayın, uyku bir lüks değil, bir ihtiyaçtır. Hayatınızın en güzel günlerini yaşamak istiyorsak, önce güzel bir uyku çekmek şart. Bugünden itibaren uyku düzeninize dikkat edin ve daha sağlıklı bir hayat için ilk adımı atın.



27 MART DÜNYA TİYATRO GÜNÜ: SAHNE IŞIKLARI ANKARA'DA YANIYOR

Her yıl 27 Mart'ta kutlanan Dünya Tiyatro Günü, sanatseverler için ayrı bir heyecan anlamına geliyor. Ankara gibi tiyatro kültürünün köklü olduğu bir şehirde bu özel gün, sahnelerdeki hareketlilikle kendini hissettiriyor. Başkentte yaşayanlar için tiyatroya olan ilgiyi artıran bir gün olmasının yanı sıra, bu tarih sanatın birleştirici gücünü hatırlatıyor.

Ankara'da Tiyatroya Dair

Ankara, farklı sahneleri ve geniş repertuarıyla tiyatro severlerin vazgeçilmez şehirlerinden biri. Devlet Tiyatroları, 27 Mart için özel oyunlarını hazırlarken, şehirdeki özel tiyatrolar da dikkat çekici yapımlarıyla seyirci karşısına çıkıyor. Bu yıl Ankara Devlet Tiyatrosu, klasik oyunlardan modern eserlere kadar farklı türlerde yapımları sahneliyor.

Tatbikat Sahnesi ve Tiyatro Tempo gibi özel tiyatrolar ise alternatif yaklaşımlarıyla öne çıkıyor. Ankara'da tiyatro sahneleri yalnızca profesyonel yapımlarla sınırlı değil; üniversitelerdeki tiyatro topluluklarının etkinlikleri de bu zenginliğin bir parçası.

Öğrenciler için Tiyatroda Yer Var

Ankara'da öğrenci olmak tiyatroya erişim konusunda birçok avantaj sağlıyor. Pek çok tiyatro salonunda öğrencilere özel indirimli biletler sunuluyor. Devlet Tiyatroları'nda öğrenci biletleri genelde 30-50 TL arasında değişiyor. Ayrıca bazı özel tiyatrolar, gençleri sanata teşvik etmek için zaman zaman ücretsiz etkinlikler düzenliyor.

Atılım Üniversitesi'nin tiyatro topluluğu da bu anlamda takip edilebilecek yerlerden biri. Üniversite içinde düzenlenen etkinlikler ve söyleşiler, tiyatroya dair yeni bakış açıları kazandırabilir. Bunun yanı sıra, Bilkent, ODTÜ ve Hacettepe gibi üniversitelerin tiyatro topluluklarının sahnelediği oyunlar, hem eğlenceli hem de ilham verici olabilir.

27 Mart'ı Değerlendirin

Dünya Tiyatro Günü, tiyatroya olan ilgiyi artırmak ve sanatı yaşamın bir parçası haline getirmek için güzel bir fırsat. Ankara'da sahne ışıklarının altındaki bu dünyayı keşfetmek için sayısız seçenek bulunuyor. 27 Mart'ta bir tiyatro oyununa gitmek, hem eğlenceli hem de unutulmaz bir deneyim olabilir.



RADIO ATILIM

ON AIR



atilimradio



atilimradio



atilimradio